

COMUNE DI CASTIGLION FIORENTINO

- - - - -

MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA A.E. 2026-27

- - - - -

**Il Menù Estivo resta in vigore dal 1 Aprile fino al 31 Ottobre
Il Menù Invernale resta in vigore dal 1 Novembre fino al 31 Marzo**

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' ESTIVO 2026/2027 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA - CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Riso con zafferano • Scaloppina di pollo al limone • Pomodori ad insalata • Frutta fresca	• Pasta al ragù • Mozzarella • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta con ricotta e pomodoro • Frittata • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione	• Pasta al pesto • Fesa di tacchino al forno • Zucchine Trifolate • Frutta di stagione	• Passato di verdure con riso • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	• Pasta integrale con ricotta e pomodoro • Spezzatino di vitello con pomodorini • Carote alla joulienne • Frutta di stagione	• Farro con pomodorini e tonno • Filetti di platessa al limone • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta al pomodoro • Tacchino alla salvia • Bieta saltata • Frutta di stagione	• Farfalle con i piselli • Mozzarella • Pomodori • Frutta di stagione	• Riso con crema di zucchine • Merluzzo gratinato al forno • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	• Riso al pomodoro • Crescenza • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione	• Pasta al pesto • Uovo sodo • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Filetti di nasello pomodoro e capperi • Zucchine in padella • Frutta di stagione	• Sedanini al pomodoro • Arista • Carote prezzemolate • Frutta di stagione	• Pasta con crema di zucchine • Fettuccine di totani • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	• Pasta in bianco con parmigiano • Fesa di tacchino al forno • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione	• Riso con i piselli • Stracchino • Zucchine trifolate • Frutta di stagione	• Fusilli con crema di zucchine • Fusi di pollo arrosto (petto di pollo all'infanzia) • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno con spinaci • Insalata • Frutta di stagione	• Chicche al pomodoro • Filetti di platessa al limone • Pomodori ad insalata • frutta di stagione
SETTIMANA 5	• Pasta con il pomodoro • Frittata al forno • Bieta saltata • Frutta di stagione	• Pasta con crema di zucchine • Bocconcini di pollo panati • Carotine baby all'olio • Frutta di stagione	• Pasta pomodoro e tonno • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione	• Pasta con ragù di lenticchie rosse • Arista di maiale • Insalata • Frutta di stagione	• Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger di vitello • Spinaci saltati • Frutta di stagione

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' ESTIVO 2026/2027 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA - MUSSULMANI - CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	• Riso con zafferano • Scaloppina al limone • Pomodori ad insalata • Frutta fresca	• Pasta al ragù • Mozzarella • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta con ricotta e pomodoro • Frittata • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione	• Pasta al pesto • Fesa di tacchino al forno • Zucchine Trifolate • Frutta di stagione	• Passato di verdure con riso • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	• Pasta con pomodoro • Spezzatino di vitello con pomodoro • Carote alla joulienne • Frutta di stagione	• Farro con pomodorini e tonno • Filetti di platessa al limone • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta al pomodoro • Tacchino alla salvia • Bieta saltata • Frutta di stagione	• Farfalle con i piselli • Mozzarella • Pomodori • Frutta di stagione	• Riso con crema di zucchine • Merluzzo gratinato al forno • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	• Riso al pomodoro • Crescenza • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione	• Pasta al pesto • Uovo sodo • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Filetti di nasello pomodoro e capperi • Zucchine in padella • Frutta di stagione	• Sedanini al pomodoro • Hamburger di vitello • Carote prezzemolate • Frutta di stagione	• Pasta con crema di zucchine • Fettuccine di totani • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	• Pasta in bianco con parmigiano • Fesa di tacchino al forno • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione	• Riso con i piselli • Stracchino • Zucchine trifolate • Frutta di stagione	• Fusilli con crema di zucchine • Fusi di pollo arrosto (petto di pollo all'infanzia) • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Frittata al forno con spinaci • Insalata • Frutta di stagione	• Chicche al pomodoro • Filetti di platessa al limone • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 5	• Pasta con il pomodoro • Frittata al forno • Bieta saltata • Frutta di stagione	• Pasta con crema di zucchine • Bocconcini di pollo panati • Carotine baby all'olio • Frutta di stagione	• Pasta pomodoro e tonno • Platessa impanata • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione	• Pasta con ragù di lenticchie rosse • Petto di pollo • Insalata • Frutta di stagione	• Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger di vitello • Spinaci saltati • Frutta di stagione

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' ESTIVO 2026/2027 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA - VEGANI - CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta al pomodoro • Lenticchie in umido • Insalata • Frutta fresca	• Riso con zafferano • Hamburger vegano • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione	• Pasta con pomodoro • Tofu • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione	• Pasta con zucchine • Sformato di piselli • Zucchine Trifolate • Frutta di stagione	• Passato di verdure con riso • Polpette vegetali • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	• Pasta con pomodoro • Fagioli con il pomodoro • Carote alla jolienne • Frutta di stagione	• Farro con pomodorini e olive • Polpette di legumi • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta al pomodoro • Ceci all'olio • Bieta saltata • Frutta di stagione	• Farfalle con i piselli • Hamburger vegano • Pomodori • Frutta di stagione	• Riso con crema di zucchine • Tofu panato • Insalata di cetrioli • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	• Riso al pomodoro • Straccetti di soia • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione	• Pasta con zucchine • Lenticchie al pomodoro • Insalata • Frutta di stagione	• Pasta con olio • Crocchette di legumi • Zucchine in padella • Frutta di stagione	• Sedanini al pomodoro • Hamburger vegano • Carote prezzemolate • Frutta di stagione	• Pasta Con crema di zucchine • Tofu • Pomodori ad insalata • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	• Pasta in bianco • Fagioli all'olio • Cetrioli ad insalata • Frutta di stagione	• Riso con i piselli • Hamburger vegano • Zucchine trifolate • Frutta di stagione	• Fusilli con crema di zucchine • Polpette vegetali • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione	• Pasta con olio • Farinata di ceci • Insalata • Frutta di stagione	• Chicche al pomodoro • Ceci con pomodoro • Pomodori ad insalata • frutta di stagione
SETTIMANA 5	• Pasta con il pomodoro • Hamburger vegano • Bieta saltata • Frutta di stagione	• Pasta con crema di verdure • Lenticchie con pomodoro • Carotine baby all'olio • Frutta di stagione	• Pasta al pomodoro • Farinata di ceci • Dadolata di verdure al forno • Frutta di stagione	• Pasta con ragù di lenticchie rosse • Polpette di lenticchie e zucchine • Insalata • Frutta di stagione	• Crema di legumi e crostini di pane • Tofu • Spinaci saltati • Frutta di stagione

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' INVERNALE 2026/2027 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA - CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	- Pasta con pomodoro - Mozzarella - Bietole - Frutta fresca	- Riso con crema di zucca gialla - Spezzatino di vitello - Baby carote al forno - Frutta di stagione	- Pasta all'olio - Fesa di tacchino al forno - Broccoli all'olio - Frutta di stagione	- Pasta con ragù vegetale - Fettuccine di Totani - Cruditè di verdura di stagione - Frutta di stagione	- Crema di legumi con crostini di pane - Frittata - Spinaci - Frutta di stagione
SETTIMANA 2	- Riso con piselli - Bocconcini di pollo panati - Verza in insalata - Frutta di stagione	- Pasta al ragù - Mozzarella - Zucca l forno - Frutta di stagione	- Chicche al pomodoro - Arista al forno - Baby carote al forno - Frutta di stagione	- Pasta al pesto - Filetto di platessa al limone - Cruditè di verdura di stagione - Frutta di stagione	- Vellutata di ceci con crostini di pane - Uovo sodo - Purè di patate - Frutta di stagione
SETTIMANA 3	- Passato di verdure - Platessa impanata - Patate e carote arrosto - Frutta di stagione	- Riso con pomodoro - Petto di pollo al limone - Bieta all'olio - Frutta di stagione	- Risotto allo zafferano - Spezzatini di tacchino - Cruditè di verdura di stagione - Frutta di stagione	- Pasta al pomodoro - Hamburger di vitello - Carote prezzemolate - Frutta di stagione	- Minestrone di verdura - Pizza Margherita - Cruditè di verdura di stagione - Frutta di stagione
SETTIMANA 4	- Pasta ai formaggi - Petto di pollo arrosto - Insalata mista - Frutta di stagione	- Pasta olio e parmigiano - Frittata - Carote gratinate - Frutta di stagione	- Pasta con crema di verdure invernale - Arista al forno - Mix di cavoli in padella - Frutta di stagione	- Pasta rosè con ricotta - Merluzzo panato al forno - Broccoli all'olio - Frutta di stagione	- Minestra di fagioli - Mozzarella - Spinaci all'olio - frutta di stagione
SETTIMANA 5	- Pasta con il pomodoro - Frittata - Verza ad insalata - Frutta di stagione	- Pasta con ragù di verdure - Filetti di platessa impanati - Spinaci all'olio - Frutta di stagione	- Pasta con crema di verdure - Bocconcini di pollo panati - Baby carote al forno - Frutta di stagione	- Crema di legumi con crostini di pane - Hamburger di vitello - Purè di patate - Frutta di stagione	- Pasta con prosciutto e piselli - Stracchino - Bieta - Frutta di stagione

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' INVERNALE 2026/2027 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA - MUSSULMANI - CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta con pomodoro • Mozzarella • Bietole • Frutta fresca	• Riso con crema di zucca gialla • Spezzatino di vitello • baby carote al forno • Frutta di stagione	• Pasta all'olio • Fesa di tacchino • Broccoli all'olio • Frutta di stagione	• Pasta con ragù vegetale • Fettuccine di Totani • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione	• Crema di legumi con crostini di pane • Frittata • Spinaci • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	• Riso con piselli • Bocconcini di pollo panati • Verza ad insalata • Frutta di stagione	• Pasta al ragù • Mozzarella • Zucca l forno • Frutta di stagione	• Chicche al pomodoro • Fesa di tacchino al forno • Baby carote al forno • Frutta di stagione	• Pasta al pesto • Filetto di platessa al limone • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione	• Vellutata di ceci con crostini di pane • Uovo sodo • Purè di patate • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	• Passato di verdure • Platessa impanato • Patate e carote arrosto • Frutta di stagione	• Riso con pomodoro • Petto di pollo al limone • Bieta all'olio • Frutta di stagione	• Risotto allo zafferano • Spezzatino di tacchino • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione	• Pasta al pomodoro • Hamburger di vitello • Carote prezzemolate • Frutta di stagione	• Minestrone di verdura • Pizza margherita • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	• Pasta ai formaggi • Petto di pollo arrosto • Insalata mista • Frutta di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Frittata • Carote gratinate • Frutta di stagione	• Pasta con crema di verdure invernale • Fesa di tacchino al forno • Mix di cavoli • Frutta di stagione	• Pasta rosè con ricotta • Merluzzo panato al forno • Broccoli • Frutta di stagione	• Minestra di fagioli • Mozzarella • Spinaci all'olio • frutta di stagione
SETTIMANA 5	• Pasta con il pomodoro • Frittata • Verza ad insalata • Frutta di stagione	• Pasta con ragù di verdure • Filetti di platessa impanati • Spinaci all'olio • Frutta di stagione	• Pasta con crema di verdure • Bocconcini di pollo panati • Baby carote al forno • Frutta di stagione	• Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger di vitello • Purè di patate • Frutta di stagione	• Pasta pomodoro e piselli • Stracchino • Bieta • Frutta di stagione

Comune di Castiglion Fiorentino

MENU' INVERNALE 2026/2027 SCUOLE DELL'INFANZIA/PRIMARIA – VEGANI - CASTIGLION FIORENTINO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta con pomodoro • Straccetti di soia • Bietole • Frutta fresca	• Riso con crema di zucca gialla • Lenticchie in umido • Stick di carote al forno • Frutta di stagione	• Pasta all'olio • Tofu Panato • Broccoli all'olio • Frutta di stagione	• Pasta con ragù vegetale • Polpette vegetali • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione	• Crema di legumi con crostini di pane • Patate • Spinaci • Frutta di stagione
SETTIMANA 2	• Riso con piselli • Ceci con pomodoro • Cavolo/verza • Frutta di stagione	• Pasta al ragù vegano • Hamburger vegano • Zucca l forno • Frutta di stagione	• Chicche al pomodoro • Straccetti di soia • baby carote al forno • Frutta di stagione	• Pasta con zucchine • Polpette di di lenticchie rosse • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione	• Vellutata di ceci con crostini di pane • Tofu • Purè di patate • Frutta di stagione
SETTIMANA 3	• Passato di verdure • Spezzatino di Soia • Patate e carote arrosto • Frutta di stagione	• Riso con pomodoro • Polpette vegetali • Bieta all'olio • Frutta di stagione	• Risotto allo zafferano • Lenticchie in umido • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione	• Pasta al pomodoro • Hamburger vegano • Carote prezzemolate • Frutta di stagione	• Pasta con olive e soia • Affettato vegano • Crudità di verdura di stagione • Frutta di stagione
SETTIMANA 4	• Pasta con ricotta vegana • Straccetti di soia • Insalata mista • Frutta di stagione	• Pasta all'olio • Hamburger vegano • Carote gratinate • Frutta di stagione	• Pasta con crema di verdure • Tofu Panato • Broccoli all'olio • Frutta di stagione	• Pasta rosè con tofu • Fagioli con Pomodoro • Broccoli • Frutta di stagione	• Minestra di fagioli • Purè di patate • Spinaci all'olio • frutta di stagione
SETTIMANA 5	• Pasta con il pomodoro • Ceci all'olio • Verza ad insalata • Frutta di stagione	• Pasta con ragù di verdure • Ceci all'olio • Spinaci all'olio • Frutta di stagione	• Pasta con crema di verdure • Bocconcini di soia • Stick di carote al forno • Frutta di stagione	• Crema di legumi con crostini di pane • Hamburger vegetale • Purè di patate • Frutta di stagione	• Pasta pomodoro e piselli • Fagioli con pomodoro • Bieta • Frutta di stagione